



## Exerziten im Alltag - Herbst 2018

### GOTTES MELODIE...

#### ...IN UNSEREM LEBEN

„Nehmt Gottes Melodie in euch auf!“  
So schrieb im Jahre 107 Bischof Ignatius von Antiochien an die Gemeinde Ephesus. Ignatius hat die Vorstellung, dass Gott für jeden Menschen eine eigene Stimme, eine Lebensmelodie hat und wenn der Mensch sie hört, in sich aufnimmt und erklingen lässt, dann entsteht, gerade auch aus dem Zusammenklang mit den Stimmen anderer, eine wunderbare Symphonie, entsteht „Fülle des Lebens“.

**Exerziten im Alltag** – das heißt, im Alltag den Glauben üben, sich dabei im alltäglichen Leben auf Erfahrungen einzulassen und Wandlungen zu entdecken.

Nötig ist die Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung (ca. 30 Min. zu Hause oder an einem anderen günstigen Ort), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.
- für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmenden. Bei diesem Treffen wird gemeinsam Stille gehalten, gebetet, meditiert. Es ist in kleinen Gruppen Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es eine Einführung in die jeweils nächste Woche, sowie das dazu notwendige Material.

Die 5 Gruppenabende finden jeweils mittwochs statt:

10.10.2018, 17.10.2018, 24.10.2018, 31.10.2018 und 07.11.2018

von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Waldkappel, Mittelgasse 4.

#### **Leitung, Geistliche Begleitung:**

Pfarrerin Iris Hocke, Prädikantin Cornelia Großkurth

Für entstehende Kosten wird ein Beitrag von 10 € erhoben.

**Anmeldungen** bitte bis **04.10.2018** an das Ev. Pfarramt Waldkappel.

☎ 05656/382 bzw. [Pfarramt.Waldkappel@ekkw.de](mailto:Pfarramt.Waldkappel@ekkw.de)